

Резюмета на научните трудове на доц. Иван Колев Иванов, ДН

*представени за участие в конкурс за заемане на академична длъжност „Професор“
в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (Колоездене),
обявен в Държавен вестник брой 22 от 18. 03. 2022г., стр. 96*

А.1. Дисертационен труд за присъждане на образователна и научна степен „доктор“

- 1. Колев. И. (2008). Експериментирание и обосноваване на система за подбор на колоездачи-километристи във възрастта 11-16 години. Докторска дисертация. С. (обем 129 стр.).**

Дисертационният труд има за цел създаването на първата система за подбор на колоездачи-километристи в България. Обосновката на проблема включва проследяването на морфофункционалните изменения в подрастващия организъм, развитието на физическите качества при подрастващите състоянието на знанията за подбора на колоездачите-километристи у нас и в чужбина. Реализирането на целта на изследването става с провеждането на едногодишен експеримент с едни от най-добрите млади колоездачи в България, разделени в 3 възрастови групи както следва: 11-12 год., 13-14 год., 15-16 год. Обособени са високо информативни тестове за провеждане на самото изследване, чиято надеждност е доказана в последствие. Разработените нормативи за подбор са проверени в практиката с млади колоездачи с различна квалификация. Изводите и препоръките за спортната теория и практика предоставят непосредствена възможност както за опознаването на измененията в подрастващия организъм на младия колоездач във възрастов аспект, така и за приложението в практиката на разработената система за подбор на колоездачи-километристи в трите изследвани възрастови групи.

Б.1. Дисертационен труд за присъждане на научна степен „ДН“

- 1. Колев. И. (2016). Основи на подбора и ориентацията в колоезденето. Докторска дисертация. С. (обем 219 стр.)**

Дисертационният труд има за цел да се създаде научно-обоснована система за подбор и спортна ориентация в колоезденето. Предмет на изследването е системата на подбор и спортна ориентация на млади колоездачи в Република България. Обект на изследването са двигателните (физически и координационни) умения на млади колоездачи от Република България. Контингент на изследване са общо 140 млади колоездачи, в това число: 60 момчета (11–16-годишни) от спортните клубове в страната, разпределени в три групи по 20 души, както следва: I-ва група – 11–12-годишни; II-ра група – 13–14-годишни; III-та група – 15–16-годишни. 80 момчета от спортните училища и колоездачните клубове в страната. Сред изследваните лица са голяма част от най-

добрите колоездачи на България в тези възрастови групи през изследвания период от време. Основните приноси на дисертационния труд, са: Установена е с помощта на надежден статистически инструментариум, степента на възпроизводимост на включените в тестовата батерия за подбор и ориентация тестове. Определени са най-високо информативните и най-стабилните във възрастов аспект тестове и показатели с помощта на еднофакторен дисперсионен анализ. Разкрити са факторните структури и са идентифицирани основните фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност в колоезденето във възрастов аспект. Извършена е оценка на нивото на наблюдаваните признаци на физическото развитие и специфичната работоспособност при всички изследвани колоездачи от трите изследвани съвкупности (11-12-годишни, 13-14-годишни и 15-16-годишни). Разработени са примерни индивидуални модели на физическото развитие и специфичната работоспособност на някои от изследваните състезатели. Изяснена е динамиката и темпът на развитие на основните параметри на специфичната работоспособност и технико-тактическата подготвеност на младите колоездачи. Резултатите от изследването позволяват да се разширят съществуващите знания в областта на теорията и практиката на подбора в спорта в системата на многогодишна спортна подготовка в колоезденето.

В. 3. Хабилизационен труд-монография

В.3.1. Колев. И. (2016). Технически средства използвани в „Тур Дьо Франс 2015“. Монография. С. БПС „Авангард“. (обем 147 стр.). ISBN 978-954-718-435-0.

Настоящият монографичният труд е фокусиран върху систематизиране и анализиране на техническите средства, използвани в най-престижното спортно състезание в колоездачния спорт. Информацията и анализът на нововъведенията в Тур дьо Франс е липсващо звено в научната и преподавателската дейност в НСА „В. Левски“ в равнището на приложната наука, свързана с подготовката на колоездачи.

В.3.2. Колев. И. (2019). Тактическа подготовка в колоезденето. Монография. С. НСА Прес. (обем 152 стр.) ISBN -978-954-718-562-3.

Монографичният труд е фокусиран върху систематизирането и анализирането на тактическите средства, използвани в колоездачния спорт. Представените тематични планове според модалността са разгледани съобразно различни тактически варианти. Очакваме, че с прилагането на тези подходи ще проучим, формулираме и предложим за реализация обосновани и ефективни подходи за оптимизиране на тактиката в колоездачния спорт. Изхождайки от собствения си опит, предполагаме, че всичко това ще окаже положително въздействие и ще допринесе за значително развитие за високи спортни резултати в колоездачния спорт.

В.3.3. Колев. И. (2019). Техническа подготовка в колоездачния спорт. Монография. С. НСА Прес. (обем 156 стр.) ISBN 978-954-718-566-1.

Научният труд разкрива комплексно същността и осветлява основните въпроси, свързани с техниката в колоезденето. Той е предназначен за широк кръг от специалисти в областта на колоездачния спорт – специалисти, дипломанти, магистри, бакалаври, докторанти, треньори и др. В тематичен план е включена класификацията на техниката, както и методичната последователност на процеса на обучение. При разработването на монографията сме се ръководили от съвременните изисквания на теорията и практиката на спортното колоездене, съответно и от нашия опит в продължение на по-вече от 30 години в областта на колоезденето.

Г.5. Публикувана монография, която не е представена като основен хабилитационен труд

Г.5.1. Колев. И. (2018). Начална спортна подготовка в колоезденето. Монография. С. НСА Прес.(обем 260 стр.) ISBN -978-954-718-519-7.

В настоящия монографичен труд са осветлени някои важни проблеми, свързани с механизмите за осъществяване на начална спортна подготовка в колоезденето. Той е предназначен за широк кръг от специалисти в областта на колоездачния спорт – треньори, студенти, дипломанти, ръководители и др. От правилното планиране и изпълнение на тренировъчните натоварвания в отделните цикли и периоди на тренировъчния процес зависи достигането на добра спортна форма от деца, юноши и девойки до мъже и жени, готвещи се за участие в международни състезания и за достигане нивото на спортно майсторство.

Г.7. Публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация.

1.Kolev.I. (2021). Retrospective analysis of hypoxic training in road cycling in Bulgaria period (1945-1965). Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. ISSN: 1313-3551. Vol. 19, Suppl. 1. pp.437-441

Целта на теоретичното изследването е да се разкрият характерните особености на Изследването е проведено с помощта на методите: проучване на информационни източници, анализ на документи, теоретичен анализ и синтез. В този характеризирания от нас период хипоксичните тренировки са част от средствата широко прилагане и от българските състезатели колоездачи. Тогава се постигат и забележителните резултати на Д. Бобчев, Н. Христов - победител в Х-тия Пробег на мира, Д. Котев, Ан. Кирилов и много други български състезатели. Може да се прогнозира, че за оптимизиране на

тренировъчния процес в шосейното колоездене полезно ще се окаже по-широкото използване на хипоксични тренировки

2. Kolev.I. (2021). Sport training characteristics of young cyclists. Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. ISSN: 1313-3551. Vol. 19, Suppl. 1.pp.442-445

Цел на настоящето теоретичното изследване е да разкрият особеностите в подготовката при млади колоездачи. Изследването е проведено с помощта на методите: проучване на литературни източници и документални материали, теоретичен анализ и синтез. Спортната подготовка по колоездене е многогодишен процес, изискващ продължителна и упорита работа с младите колоездачи, които са резерв на високото спортно майсторство. От правилното планиране и изпълнение на тренировъчните натоварвания зависи достигането на добра спортна форма от деца, юноши и девойки до мъже и жени, готвещи се за участие в международни състезания и за достигане нивото на спортно майсторство.

3. Kolev.I. (2020). Sports orientation and its essence in cycling. Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. Vol.18, Suppl.1, ISSN: 1313-3551. pp.810-812

Целта на теоретичното изследване е да се разкрият характерните специфични особености и същността на спортната ориентация в колоездачния спорт. Съвременните рекорди в колоезденето са възможни само от спортисти с добро здраве, особено телосложение, високо ниво на развитие на двигателни качества, функционални способности и психологически признаци. Постоянно нарастващите спортни постижения поставят все по-високи изисквания към колоездачите и от своя страна усложняват процеса на търсенето на таланти, съчетаващи такива качества и способности, които определят успеха в колоездачния спорт.

4. Stefanov, L., Ivanov, I., Aleksieva, D. (2020). Bilateral asymmetry of pedaling force at different levels of exercise intensity in cycle ergometer. Pedagogy of Physical Culture and Sports. Journal is ratified Ministry of Education and Science of Ukraine, Kharkov. ISSN 2664-9837.pp .248-254

Целта на изследването е да проследи как се променя асиметрията на педалиране при натоварвания с три различни нива на интензивност, като последното би трябвало да предизвика умора у изследвания. Избрахме лабораторно изследване поради по-голямата възможност за контрол на експеримента. Освен това максималните лабораторни данни предлагат прецизен начин за моделиране на работоспособността в колоезденето. В заключение можем да обобщим, че билатералната асиметрия на педалиране намалява при високо интензивни натоварвания в сравнение с натоварвания с умерена интензивност. Съвместно използване на AI и t-test на Student може да повиши информативността на данните за мощността на педалиране при анализиране на

билатералната асиметрия. Липсата на статистическа достоверност за разликата между извадките за пиковите мощности на ляв и десен крак само по себе си предполага и по-малка билатерална асиметрия.

5. Kolev.I. (2019). Norm basis for control and optimization of physical development and specific workability of 11-12-year-old cyclists. Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. ISSN: 1313-3551. pp.647-651

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на спортната подготовка на 11-12-годишни колоездачи чрез разработване на нормативна база за контрол върху физическото развитие и специфичната им работоспособност. Определени са най-високо информативните показатели за подбор и спортна ориентация в колоезденето във възрастовата група 11-12 години. Разработените индивидуални модели позволяват да бъде оптимизиран процесът на подбора и спортната ориентация в колоезденето

6. Kolev.I. (2019). Evaluation of the specific physical development of the cyclists at the age of 13 to 14 years. Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. ISSN: 1313-3551 Vol. 17, Suppl. 1. pp.643-646

Възходящото ниво на спортните постижения в колоездачния спорт, както и огромната конкуренция в борбата за световна хегемония, изискват непрекъснато повишаване на качеството и ефективността на учебно-тренировъчния процес. Целта на настоящото изследване е усъвършенстване на системата за подбор и начална спортна подготовка в колоезденето чрез оценка на физическото развитие и специфичната работоспособност на 13-14-годишни момчета, трениращи колоездене. Използването на сигмалните оценки позволява да бъде сравнено нивото на всички наблюдавани признаци, независимо от различните мерни единици и на тази база да бъдат определени акцентите в бъдещата тренировъчна работа с всяко от изследваните момчета. За решаване на целта и задачите на изследването, индивидуалните резултати на всеки от изследваните млади колоездачи са оценени на базата на средното ниво по всеки показател, включен в тестовата батерия за подбор и оценка на физическото развитие и специфичната работоспособност

7. Kolev I., Stefanov. L., Aleksieva. D. (2019). Criteria for sport selection of 15-16-year-old cyclists in Bulgaria. International Scientific Congress of „Applied Sports Sciences“, Balkan Scientific Congress „Physical Education, Sports, Health“ Sofia, Bulgaria. ISBN: 978-954-718-489-3. pp.143-146

Целта на настоящото изследване е да бъдат установени статистически надежни критерии за подбор на занимания с колоездачи във възрастовия период 15-16 години. Обект на изследване са физическото развитие, физическата подготвеност и технико-тактическите умения на млади колоездачи от Република България. Контингент на

изследване са 20 момчета, трениращи колоездене в спортните клубове в страната. Анализирания дотук изходни резултати дават основание да се твърди, че получената информация за статистическата надеждност на тестовете, включени в тестовата батерия при 15-16-годишните колоездачи, е коректна и следователно, те са подбрани напълно удачно. Резултатите от проведеното изследване могат да се използват за осъвременяване на тренировъчния процес в колоезденето, чрез специфициране и индивидуализиране на тренировъчните параметри.

8. Stefanov, L., Kolev, I., Aleksieva, D. (2017). Relationship between the mechanical effectiveness of pedaling and the cycle ergometer saddle height. JOURNAL of Applied Sports Sciences. International scientific journal of the National Sports Academy. Sofia. Br. 2. ISSN 2534-9597. pp.82-90

Разработката проучва зависимостта между височината на седалката на велоергометър Monark 618-E и механичната ефективността при педалиране. За целта избрахме Уйнгейтският велоергометричен анаеробен тест. Контингент на изследване са 8 мъже, доброволци на възраст от 19 до 25 години, студенти в НСА „В. Левски“ - София, специалност колоездене. Проведеното изследване доказва, че по-малката височина на велосипедната седалка в сравнение с препоръчаната според метода на петата, води до по-ниска механична ефективност на педалиране изразено във W/kg тегло. Това се отразява както на максималната така и на средната мощност на педалиране, като статистическата значимост е 99% определена с непараметричния тест на Mann-Whitney.

Г.8. Публикации и доклади, публикувани в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томове

- 1. Kolev.I. (2018). Physical development factor structure and specific performance of 15-16-year-old cyclists from Bulgaria. International Scientific Conference Effects of Applying Physical Activity On Anthropological Status Of Children Adolescents And Adults. Belgrad. R. Sarbia. ISBN: 978-86-89773-44-6. pp.209-212**

За съжаление, в България все още няма изградена методика за обективно измерване на основните физически качества и специфичните двигателни умения, като критерии за оценка развитието на състезателите по колоездене и за прогнозиране на резултати от това развитие. Показаните фактори определят характеристиките, които трябва да бъдат разработени главно по време на изследвания период. Целта на настоящото изследване е да бъде разкрита факторната структура и идентифицирани основните фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност при 15-

16-годишни момчета, трениращи колоездене. Специфичната работоспособност е определящ компонент във факторната структура на 15-16-годишните колоездачи.

- 2. Kolev. I. (2018). Assessment of physical development and specific workability of 15-16-year-old cyclists. VI International Scientific Conference. Contemporary Education-Condition, Challenges and Perspectives. Shtip. Republic of Macedonia. ISBN: 978-608-244-525-0. pp.261-265**

Целта на настоящото изследване е усъвършенстване на системата за подбор и начална спортна подготовка в колоезденето чрез оценка на физическото развитие и специфичната работоспособност на 15-16-годишни момчета, трениращи колоездене. За решаване на целта и задачите на изследването, индивидуалните резултати на всеки от изследваните млади колоездачи са оценени на базата на средното ниво по всеки показател, включен в тестовата батерия за подбор и оценка на физическото развитие и специфичната работоспособност

- 3. Kolev. I. (2018). Standards for control and optimization of physical development and specific workability of 13-14-year-old cyclists from Bulgaria. VI International Scientific Conference. Contemporary Education-Condition, Challenges and Perspectives. Shtip. Republic of Macedonia. ISBN: 978-608-244-525-0. pp.74-80**

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на спортната подготовка на 13-14-годишни колоездачи чрез разработване на нормативна база за контрол върху физическото развитие и специфичната им работоспособност. Обект на изследване са физическото развитие, физическата подготвеност и технико-тактическите умения на млади колоездачи от Република България. На тази база е разработена нормативна таблица, която позволява лесно и бързо да бъде оценено състоянието на всеки признак, носещ информация за физическата и специфичната спортно-техническа подготвеност на колоездачите от изследваната възрастова група (13-14 години).

- 4. Kolev.I. (2018). Regulatory framework for the control and optimization of physical development and the specific ability of cyclists in the age of 15-16 years. International Scientific Conference Effects of Applying Physical Activity On Anthropological Status Of Children Adolescents And Adults. Belgrad. R. Sarbia. ISBN: 978-86-89773-44-6. pp.213-216**

Целта на настоящото изследване е оптимизиране на спортната подготовка на 15-16-годишни колоездачи чрез разработване на нормативна база за контрол върху физическото развитие и специфичната им работоспособност. Тестовите, включени в изследването, се явяват значими, както за физическото развитие, така и за спортната подготовка и оценката на развитието на младите колоездачи. Оценяването на нивото на

наблюдаваните признаци, позволява да бъдат определени акцентите в бъдещата тренировъчна работа с всеки от младите колоездаци.

- 5. Kolev.I. (2017). Sistem of sport selection and orientation in cycling options for improvement. Международни научни скуп -“Fis communications” in physical education sport and recreation. Nish. R. Sarbia. ISBN: 978-86-87249-85-1 pp.67-70**

Целта на теоретичното изследване е да се разкрият характерните особености при подбора и спортната ориентация в колоезденето. Изследването е проведено с помощта на методите: проучване на литературни източници, анализ на документи, теоретичен анализ и синтез. Предмет на изследване е системата на подбор и спортна ориентация на млади колоездаци в Република България.

- 6. Kolev.I. (2017). The speed development of teenage cyclists. Международни научни скуп -“Fis communications” in physical education sport and recreation. Nish. R. Sarbia. ISBN: 978-86-87249-85-1 pp.71-74**

Целта на теоретичното изследване е да се разкрият характерните особености на двигателното качество „бързина“ при подрастващи колоездаци. Методите, които приложихме, бяха: проучване на специализирани информационни източници, експертен анализ, теоретичен анализ и синтез. Необходими са още много усилия и проучвания, насочени към цялостното изяснение на въпросите, свързани с възрастовата динамика на бързината и възможности за нейното повишаване в отделните възрастови периоди със средствата на спортната тренировка.

- 7. Kolev.I. (2017). Tests for determining lactate threshold in cycling. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.2. Republic of Macedonia. ISSN 1857-7687. pp.137-138**

Със започването на сериозната подготовка за следващия състезателен сезон всеки състезател трябва да определи своя лактатен праг и съответстващите му зони на интензивност. Пулс-тестерите са най-широко използваният инструмент за измерване на натоварването по време на тренировка или състезание. В крайна сметка получихме зоните на интензивност за всички състезатели и разгледахме въпросите, свързани с интензивността в колоезденето и методите за нейното измерване

- 8. Kolev, I. (2017). Theory of hypoxic impact on cycling. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional**

Lssues in Physical Education and Sport.1. Republic of Macedonia. ISSN 1857-7687. pp.22-23

В колоездачния спорт е отбелязано, че поносимостта и адаптацията към хипоксичен стрес имат строго индивидуален характер. Установено е, че адаптационният процес във височинни условия има фазов характер. Повишената работоспособност след завръщането на колоездачите от височинната подготовка се съхранява по-продължително време (до 30-40 дни) в зависимост от спортната дисциплина, методите на тренировка през този период, опита на колоездачите във височинни условия.

9. Kolev.I. (2017). Revealing the correlation structure of the selection indicators in age 15-16 years in the cross-country variation. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.1. Republic of Macedonia. ISSN 1857-7687. pp.39-41

Контролните изпитания и измервания в етапа на начална спортна подготовка са отлично средство за откриване на заложените за една или друга спортна дисциплина. Целта на настоящето изследване е да се разкрият корелационните структури на антропометрично израстване и двигателни възможности на надарени деца на възраст 15-16 години за колоездачната дисциплина крос-кънтри и се направи сравнителен анализ на съществуващите взаимозависимости при всяка от изследваните съвкупности.

10. Kolev.I. (2017). Sport selection in cicling and its essence. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE. Effects of applying Physical Activity on Anthropological Status Of Children, Adolescents and Adults. Belgrad. R. Sarbia. Str. ISBN: 978-86-89773-32-3. pp.71-73

Целта на теоретичното изследване е да се разкрият характерните особености при подбора в колоезденето. Изследването е проведено с помощта на методите: проучване на литературни източници, анализ на документи, теоретичен анализ и синтез. Предмет на изследване е системата на подбор на млади колоездачи в Република България. Постоянно нарастващите спортни постижения поставят все по-високи изисквания към колоездачите и от своя страна усложняват процеса на търсенето на таланти, съчетаващи такива качества и способности, които определят успеха в един или друга колоездачна дисциплина.

11. Kolev. I. (2016). Testing of cyclists ages 13 or 14 for the trial cycling discipline. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.1. Republic of Macedonia. ISSN 1857-7687. pp.42-44

Целта на изследването е провеждане и тестиране на млади и перспективни колоездачи за дисциплината траял във възрастта 13–14 години. Предложена е система за подбор на колоездачи за дисциплината Траял във възрастта 13-14 години. Това е първото по рода си изследване в България, предпоставка за стимулиране развитието на колоездачната дисциплината Траял. Получените резултати могат да се използват в страни от региона, поради сходство в морфофункционалното развитие на подрастващите в изследваната възраст.

12. Kolev.I. (2016). Study of sport selection importance in cycling cross-country. Research in Kinesiology. International Journal of Kinesiology and Other Related Sciences.1. Republic of Macedonia. 64-66. ISSN 1857-7679

Целта на настоящето изследване е да се разкрият корелационните структури и степента на значимост на отделните тестове за подбор на деца във възрастта 11-12 години за колоездачната дисциплина крос-кънтри. Контролните тестове и измерванията на нивото на първоначалното спортно обучение са отличен инструмент за разкриване на потенциала за определен спорт.

13. Kolev.I. (2016). Characteristics of hypoxic training in cycling. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE. Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Youth and Adults. Belgrad. R. Sarbia. str.289-291. 978-86-89773-27-9.

Целта на теоретичното изследване е да се разкрият характерните особености на хипоксични тренировки в колоезденето. Може да се прогнозира, че за оптимизиране на тренировъчния процес в шосейното колоездене полезно ще се окаже по-широкото използване на хипоксични тренировки като утвърден традиционен подход и актуализирани нови конкретни данни от спортове за издръжливост.

14. Kolev.I. (2016). Fundamentals of selection and orientation of bicyclists in age 13-14 years. Международни научни скуп-“Fis communications” in physical education sport and recreation. Nish. R. Sarbia. str.30-32. ISBN: 978-86-87249-80-6

Предложено е изследване за подбор и ориентация на колоездачи във възрастта 13-14 години. Това изследване е предпоставка за стимулиране развитието на спорт, намиращ се в застой през последните години. Получените резултати могат да се използват в страни от региона.

15. Kolev.I. (2016). Specificity of junior cyclists training during competitive period. Международни научни скуп -“Fis communi cations” in physical education sport and recreation. Nish. R. Sarbia. str.27-29. ISBN: 978-86-87249-80-6

Цела на изследването е разработване на рационална структура на тренировъчния процес в състезателния период. Обект на изследването е тренировъчният процес на юношите-колоездачи с по-висока квалификация. Предмет на изследването – особеностите при построяване на тренировъчния процес в етапа на специалната подготовка за участие в основните състезания.

16. Kolev. I. (2015). Training efficiency of cyclists specialized in road cycling. International scientific conference. Education XXI century – conditions and perspectives. Shtip. Republic of Macedonia. str.258-261. ISBN: 978-608-244-275-4.

Целта на настоящето изследване е повишаване ефективността на управление в процеса на обучение при висококвалифицирани колоездачи. Един от основните пътища за повишаване на спортните резултати е усъвършенстване на фенотипния фактор, който включва повишаването на ефективността на тренировъчния процес. За ефективна корекция на учебно-тренировъчния процес е необходим систематичен контрол за специалната подготовка на колоездачите, което ще способства за увеличаване на нивото на спортния резултат.

17. Kolev. I. (2015). Tracking in the age aspect of developing physical qualities of 16 year-old bikers. Международни научни скуп-“Fis communications” in physical education sport and recreation. Nish. Republic of Sarbia. str.33-34. ISBN 978-86-87249-71-4.

Целта на изследването е: проучване и проследяване физическите качества на развитие при юноши 16 - 17 годишни, трениращи колоездене. Предмет на изследването са двигателните (физически) умения на 20 момчета–колоездачи от България които са състезатели от К.К. НСА - София и са на възраст от 16 до 17 години. Получените резултати са носители както на характерните черти на изследваните лица, така и на общовалидни тенденции в развитието на съответната възраст. Това ги прави приложими за тази възраст във всяка една страна.

18. Kolev.I. (2014). Cyclist’s external tyres for the mountain bicycle. Международни научни скуп-“Fis communications” in physical education sport and recreation. Nish. Republic of Sarbia. ISBN 978-86-87249-58-5.

Целта на теоретичното изследването е да се разкрият характеристиките и размерите при използването на велосипедна гума за планински велосипед. Методите,

които приложихме, бяха: проучване на специализирани информационни източници, експертен анализ, теоретичен анализ и синтез. Ние сме убедени, че с точното прилагане на подходящи велосипедни гуми, ще се допринесе за стабилността на пътя и подобряването на спортния резултат при състезания.

19. Kolev, I., Dikova, P. (2019). Comparative analysis of body mass index variation of 11-16-year-old cyclists. Activites in physical education and sport (APES). International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.Vol.9,No.1-2, str.7-8. Republic of Macedonia. UDC: 796, ISBN 1857-7687.

Целта на настоящото изследване е да бъде направен сравнителен анализ и идентифицирани индексите на телесната маса при 11-16-годишни момчета, трениращи колоездене. Резултатите представят както характеристиките на анкетираните, така и тенденциите в развитието на съответната възрастова група. Това ги прави приложими за тази възраст в други страни.

20. Kolev,I., Buyuklieva, A. (2018). Criteria and sport selection of 11-12-year-old cyclists. Международни научни скуп -“Fis communications” Nish. str.69-73. ISBN: 978-86-87249-89-9.

Целта на настоящото изследване е да бъдат установени статистически надежни критерии за подбор на занимания с колоездачи във възрастовия период 11-12 години. Настоящото изследване е проведено в периода 2016-2018 г. Предмет на изследване е системата на подбор и спортна ориентация, както и началната подготовка на млади колоездачи. Обект на изследване са физическото развитие, физическата подготвеност и технико-тактическите умения на млади колоездачи от Република България. Контингент на изследване са 20 момчета, трениращи колоездене в спортните клубове в страната. Резултатите от проведеното изследване могат да се използват за осъвременяване на тренировъчния процес в колоезденето, чрез специфициране и индивидуализиране на тренировъчните параметри.

21. Dikova, P., Kolev. I. (2017). An attempt to update the education of sport for all. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.2. Republic of Macedonia. str.151-152. ISBN 1857-7687

За реализирането на цялостното проучване и постигането на поставените цели и цели проведехме анонимно запитване през летния семестър на академичната 2016/2017

година с 80 студенти от Националната спортна академия "Васил Левски", София. Анкетираните субекти са на средна възраст 20, 8, 37 от които са мъже и 43 жени, дисциплина Кинезитерапия За сравнително скорошен период студентите по специалност "Кинезитерапия" в НСА "Васил Левски" са обучени по предмет "Спорт за всички". Все още не е направено проучване сред учениците, бъдещите кинезиотерапевти, за тяхното мнение и отношение към дисциплината Sport for All. След проучването получихме обратна връзка не само относно методиката на преподаване, но и по основните аспекти, отнасящи се до този предмет като цяло. Нашето предположение, че мнението на учениците ще бъде от полза за бъдещите ни действия за подобряване на преподаването и за актуализиране на образователната програма беше потвърдено от получените резултати.

22. Trenev, L., Kolev, I. (2017). Bowling analysis (throwing the ball) by leading male and female cricket players in Bulgaria. Research in Kinesiology. International Journal of Kinesiology and Other Related Sciences.1. Republic of Macedonia. str.43-44. ISSN 1857-7687.

Изследванията на боулирането създават необходимите предпоставки за оптималното управление и организация на всеки един процес, свързан със спортната подготовката на играчите по крикет, а това от своя страна довежда до постигането на високи спортни резултати. Целта е да се изучат основните фактори в основния технически елемент на играта - боулинг и да се анализира индивидуалното представяне на водещите играчи в българските национални отбори по крикет - мъже и жени. Обект на изследването са 10 състезатели и 10 състезателки от Българските отбори по крикет мъже и жени по време на участието им в Балканските първенства по крикет Twenty 20. Като цяло състезателите играещи на поста Боулер от българският национален отбор по крикет, демонстрират постоянни резултати в действията. При състезателките основно допуснатите рънове се дължат и на екстри Широка топка ("Wide ball") и "No ball" достигащи 30-40% от точките.

23. Nikolaeva, V., Kolev, Iv. (2017). The sport selection of young cyclists as a prognostic process. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE. Effects of Applying Physical Activity On Anthropological Status Of Children, Adolescents And Adults. Belgrad. R. Sarbia. str.154-157. ISBN: 978-86-89773-32-3.

Подборът е важен начален момент от обучението на младите колоездачи и има голямо значение за крайния резултат от подготовката. За постигането на високи спортни резултати е необходимо намирането на спортния талант. Целта на теоретичното изследването е да се разкрият характерните особености при подбора в колоезденето. Написаното ни даде основание да предположим, че успехът на подбора зависи от

използването на комплексния подход, който позволява всестранна оценка на потенциалните възможности на бъдещите колоездачи, с отчитане на социалните фактори, педагогически и биологически показатели и особеностите на протичане на психическите процеси.

24 Stefanov, L., Kolev, I. (2016). Cyclists saddle height importance on the results of bicycle ergometer test Astand & Rhyming. ACTIVITES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.1. Republic of Macedonia. str.45-47. ISSN 1857-7687.

Целта на тази работа е да изследва влиянието на механичната ефективност, при велоергометричен тест, върху сърдечната честота и кислородната консумация. Беше приложен субмаксимален велоергометричен тест на Астранд & Риминг, на 7 мъже, на възраст от 19 до 28 години, студенти в НСА „В. Левски“- София, специалност колоездене. Бяха проведени два теста в два последователни дни със 100% и 70% височина на седалката определена по метода на петата. Сърдечната честота и предвидената VO_{2max} бяха използвани, като показатели за ефективността на извършваната работа. При 70% височина на седалката сърдечната честота беше по-висока в сравнение със 100% височина. Противоположно на това предвидената VO_{2max} беше по-ниска при 70% височина на седалката. При сравнение на изследваните показатели за двете условия на експеримента, двуизвадковият тест на Mann-Whitney показва статистическа значимост $p=0.031$ при $\alpha=0,05$.

25 Koleva, V., Ivanov, Iv. (2016). Assessment of lactate threshold for cyclists using plantigrade test by “Stegmann” method. Международни научни скуп -“Fis communications” Nish. str.22-26. ISBN: 978-86-87249-80-6

Целта на настоящото изследване е: чрез лактатни тестове да се определи лактатния праг при колоездачи по метода на „Стегман“. Лактатен праг е интензивност на физическото упражнение, която е свързана със значително повишаване на кръвния лактат по време на тестове със стъпаловидно нарастващи натоварвания. Методът на „Стегман“ е привлекателен и с това, че допуска натоварването да бъде преустановено и в някакъв по-ранен момент при лактат над 6 mmol/l. Това, което е важно за представянето на колоездача, е реално произвежданата мощност в различните пулсови зони и най-вече около ЛП.

26 Koleva, V., Ivanov, Iv. (2016). Specifics of cyclists altitude training during preparatory phase. Международни научни скуп -“Fis communications” Nish. str.19-21. ISBN: 978-86-87249-80-6.

Резултатите от проведените изследвания позволиха да разделим периодите, които са с висока концентрация на специализирано натоварване. Продължителността на тези периоди варират в пределите на 80-90 дни. Проведените изследвания дават допълнителна информация за теорията и методиката на спортната тренировка. Установени са оптималните пропорции на тренировъчното и състезателно натоварване, отчитайки спортния календар, специалната физическа подготовка и функционалното състояние на колоездачите.

27 Kolev. I., Nikolaeva. V. (2015). To cycling and tourism in Bulgaria. "International Congress of the Medical Sciences, Education, Behavioral Sciences and Physical Rehabilitation from the perspective of quality of life - with exposition". Journal of Sport and Kinetic Movement. Craiova, Romania, May 21st – 23rd, 2015, str.18-20, ISSN 2286-3524.

Тази статия е кратка история на велосипедния туризъм в Европа, от една страна, и проучване на първите стъпки през годините 1980 – 1990 в България, от друга страна. Заключениета са свързани с основните фактори в съвременното общество, които провокират интереса към колоездене и велосипеден туризъм за благосъстоянието на хората.

28 Borisov. L., Kolev. I., Peneva. B. (2015). School Physical Education in Bulgaria at the beginning of XXI century-up-to-date analysis. "International Congress of the Medical Sciences, Education, Behavioral Sciences and Physical Rehabilitation from the perspective of quality of life - with exposition". Journal of Sport and Kinetic Movement. Craiova, Romania, May 21st – 23rd, 2015, str.18-20. ISSN 2286-3524.

Физическото възпитание е училищният предмет, най-отговорен за физическото и психическото здраве на младото поколение. Така че има достойно място в учебния план. Критичният анализ върху резултатите от него и влиянието върху учениците показват някои обстоятелства, които възпрепятстват задоволителното му прилагане. Френският социалистически лидер и демократ Жан Жорес (1859 – 1914) казва, че човечеството е в постоянна еволюция към революцията. В образованието като революции можем да се отнасяме до реформите, които се извършват периодично. В различните учебни предмети те имат за цел да преодолеят негативите на обстоятелствата, от една страна, и да въведат някои добри практики, от друга страна. Този документ е опит за критичен преглед на държавата и реформите на училищното физическо възпитание в България в края на XX и в началото на XXI век. Някои препоръки се правят за по-добро на очакваните резултати във физическото възпитание в училищата.

29 Колев. Ив. (2017). Факторна структура на физическото развитие и специфичната работоспособност на 13-14 годишни български колоездачи. Сп. Спорт и Наука, бр. 2. С. Стр. 66-72. ISSN 1310-3393.

Целта на настоящото изследване е да бъде разкрита факторната структура и идентифицирани основните фактори на физическото развитие и специфичната работоспособност при 13-14-годишни момчета, трениращи колоездене в български спортни клубове. Предмет на изследване е системата на подбор и спортна ориентация, както и началната подготовка на млади колоездачи. Обект на изследване са физическото развитие, физическата подготвеност и техникo-тактическите умения на млади колоездачи от Република България. Резултатите от факторния анализ могат да бъдат приложени като частен критерий за оптимизиране на количеството учебно-тренировъчна работа по време на бъдещите занимания с младите български колоездачи

30 Колев. Ив. (2016). Анкетно проучване върху подбора и спортната ориентация на колоездачи в България. Сп. Спорт и Наука, бр.5-6. С. Стр. 29-33. ISSN 1310-3393.

Целта на настоящето изследване е: да се проучи анализ на мнението на специалисти и треньори за подбора и спортната ориентацията в колоезденето. Анкетата включва 7 въпроса и са анкетирани 25 лица - треньори, състезатели и специалисти в областта на колоезденето. За подбора на млади колоездачи като значими се определят физическите качества, следвани от антропометричните признаци и други фактори. Единодушно е становището на анкетираните лица за актуализирането на системата за подбор и ориентация на млади колоездачи.

31 Колев. Ив. (2015). Описание и спецификации на колоездачната дисциплина „Траял“. Сп. Спорт и Наука, бр.4. С. Стр. 68-73. ISSN 1310-3393.

Траял е предимно състезателна дисциплина, която добива все по-голяма популярност. Целта на теоретичното изследване е да се разкрият характерните особености на интересната колоездачна дисциплина траял. Методите, които приложихме, бяха: проучване на специализирани информационни източници, експертен анализ, теоретичен анализ и синтез. Хората обичат да карат велосипеди и да усъвършенстват своите умения на различни места и по разнообразни начини.

32 Колев. Ив. (2014). Новата колоездачна дисциплина “BMX РЕЙСИНГ“. Сп. Спорт и Наука, бр.5. С. Стр. 38-43. ISSN 1310-3393.

BMX колоездене с всяка изминала година се сдобива с все по-голяма популярност и вече има няколко разновидности. Целта на изследването е да се разкрият характерните особености на интересната колоездачна дисциплина BMX рейсинг. Методите, които приложихме, бяха: проучване на специализирани информационни източници, експертен анализ, теоретичен анализ и синтез. Колоездачите и любителите имат основание да се надяват, че в програмата на летните Олимпийските игри през 2016г. в Рио де Жанейро, Бразилия да бъде включена дисциплината BMX фрийстайл.

33 Крумов, Й., Христов. Р., Колев, Ив., Вълев. Ю. (2018). Единна програма по хокей на лед-кратък анализ. Сп. Спорт и Наука , бр.1. С. Стр. 36-43. ISSN 1310-3393.

Състоянието на хокея на лед в България в сегашните условия предизвиква проучване и анализ на съществуващата Единна програма по хокей на лед като основен документ в работата на треньорите, преподавателите и БФХЛ. В последните години обаче се наблюдава липса на единство и планомерност в учебно – тренировъчната работа. Освен това ЕП се явява твърде остаряла за да отговори на сега поставените цели. Ето защо проучването премина през подробен анализ на ЕП. Беше проведено и проучване на бъдещи специалисти в хокея на лед към катедра „Технически и ледени спортове“ към НСА „Васил Левски“. Отбелязва се необходимост от актуализиране на системата за прием, подбор и контрол в подготовката на хокеистите

34 Тренев. Л., Колев. Ив., Найденова. К. (2018). Анализ на показателите при батиране (удряне) при състезателите, взели участие в срещите от Българската бейзболна лига през 2017 година. Сп. Спорт и Наука, бр.2. С. Стр. 43-52. ISSN 1310-3393.

Батирането в бейзбола е важна част от играта, която трябва да позволи на единия отбор да реализира повече точки от противника и да постигне победа. Добри батери се изграждат с продължителна и целенасочена учебно-тренировъчна дейност, която започва от детско-юношеските отбори и продължава при работата с елитни състезатели. Представянето на всеки отделен състезател в спортно-състезателна обстановка се представя чрез използването на бейзболната статистика, като средство за обективна и точна преценка за нивото и подготовката.

35 Тренев. Л., Колев. Ив., Найденова. К., Борисов. Л., Тишинов. О. (2018). Биомеханичен анализ на удрянето батирането на (топката) в бейзбола. Сп. Спорт и Наука, бр.3. С. Стр. 40-47. ISSN 1310-3393.

Движението на батера в бейзбола представлява обект на изследване от много специалисти. Батирането е важна част от играта , която трябва да позволи на единия отбор да реализира повече точки от противника и да постигне победа . Ако обучението

е един целенасочен и продължителен процес в годините , то индивидуалната реализация и възможности на всеки състезател представляват важен фактор за успеха. Изследването на движението , чрез съвремените технологии на запис и биомеханичен анализ ще позволи за правилното насочване на учебно- тренировъчната дейност, която започва от детско-юношеските отбори и продължава при работата с елитни състезатели.

36 Колев. Ив., Атанасова. К. (2018). Проучване на желанието и участието на студентите към занимания с колоездене. Сп. Спорт и Наука, бр.2.г С. Стр. 117-123. ISSN 1310-3393.

Колоезденето е спорт, който успява да осъществи представите на човека за физическо съвършенство и винаги е стоял в центъра на вниманието на зрители, спортисти и специалисти поради своята атрактивност. Спорт, който намира масово приложение сред хората от различни възрасти и професии, като средство за физическо развитие и психическо разтоварване. Направено бе анкетно проучване сред 317 български студенти (107 мъже и 210 жени) от УАСГ - София и МУ – Плевен през учебната 2016/2017г.,относно тяхното желание да участват в занимания по колоездене в процеса на физическото възпитание и спорт във ВУЗ. Анализът на резултатите от анкетното проучване показва много висок положителен процент по отношение на умението, желанието и притежаването на велосипед в отговорите на анкетираните студенти,което потвърждава популярността на карането на велосипед сред младите хора. Предпочитанията са към груповото организирано практикуване, като близо 100% от студентите са убедени, че карането на велосипед е полезно за тяхното здравословно и физическо състояние.

37 Колев. Ив., Йорданов. Кр. (2017). Развиване на специфичната работоспособност в етапите на многогодишната спортна подготовка по колоездене. Сп. Спорт и Наука, бр.5. С. Стр. 65-73. ISSN 1310-3393.

Целта на настоящото изследване е усъвършенстване на подбора и спортната подготовка в колоезденето чрез установяване на динамиката и темпа на развитие на основните параметри на физическата и технико-тактическата подготвеност на подрастващи колоездачи. Предмет на изследване са особеностите на спортната подготовка и контрола при подрастващи колоездачи. Обект на изследване са признаците на физическата и технико-тактическата подготвеност на младите колоездачи и динамиката на тяхното развитие във възрастовия период 14-19 години. Контингент на изследване са 90 млади колоездачи от спортните училища – специалност колоездене и спортните клубове на страната, разделени в 6 възрастови групи (съответно 14-, 15-, 16-, 17-, 18- и 19-годишни). За нуждите на изследването са приложени следните методи на изследване: обзорно проучване на специализираните литературни източници, спортно-педагогическо тестиране. За решаване на целта и задачите на изследването, с помощта

на сигмалния метод, е разработена система, която включва нормативи за оценка на двигателните качества и специфичните умения и навици на млади колоездачи от различните изследвани възрастови групи.

38 Колев. Ив., Йорданов. Кр. (2017). Възрастови особености на признаците на специфичната работоспособност при подрастващи колоездачи. Национална Научна Конференция „Актуални проблеми на спортната тренировка. Катедра“ Теория на Спорта“. Сп. Спорт и Наука, Изв. бр.1. С. Стр. 158-166. ISSN 1310-3393.

Целта на изследването е усъвършенстване на спортната подготовка на подрастващи колоездачи, чрез разкриване на особеностите на признаците на специфичната работоспособност във възрастов аспект. Изследването е осъществено в периода 2012-2016 г. Предмет на изследване е специфичната работоспособност при подрастващи колоездачи. Обект на изследване са признаците на физическата и технико-тактическата подготвеност на млади колоездачи във възрастовия период 11-16 години. Контингент на изследване са 60 момчета от спортните клубове по колоездене в страната, разделени в 3 възрастови групи по 20 състезатели (съответно 11-12-, 13-14- и 15-16-годишни). Обобщените резултати от проведените изследвания и техния анализ показват, че при по-голямата част от показателите съществуват статистически достоверни вътрешногрупови разлики, които разкриват особеностите на възрастовото развитие на признаците на специфичната работоспособност на подрастващите колоездачи. Специалната бързина и гъвкавостта на състезателите не се променя значимо в рамките на изследвания възрастов период.

39 Колев. Ив., Дикова. П., Зайкова. Д. (2017). Критерии за подбор на 13-14 годишни колоездачи от Република България. Научна конференция “Предизвикателство и перспективи пред спортната наука“, Катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“. Стр. 94-102. ISSN 978-954-718-492-3.

Целта на настоящото изследване е да бъдат установени статистически надежни критерии за подбор на занимания с колоездачи във възрастовия период 13-14 години. Настоящото изследване е проведено в периода 2014-2016 г. Предмет на изследване е системата на подбор и спортна ориентация, както и началната подготовка на млади колоездачи. Тестовете, включени в изследването, се явяват значими, както за физическото развитие, така и за подготовката и за оценка на постиженията в развитие на младите колоездачи. Резултатите от проведеното изследване могат да се използват за осъвременяване на тренировъчния процес в колоезденето, чрез специфициране и индивидуализиране на тренировъчните параметри.

- 40 Дикова. П., Колев. Ив., Афендулиду. Н. (2016). Основни насоки в тренировките по колоездене за деца на възраст 6-12 г. Научна конференция “Предизвикателство и перспективи пред спортната наука“, Катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“. Стр. 27-31. ISSN 978-954-718-457-2.**

Колоезденето е сред най-достъпните и приятни физически упражнения за поддържане на добро здраве и общо състояние. Потенциалът да го практикуват от ранно детство до старост го прави незаменим инструмент за общо физическо укрепване на тялото и противодействие на обездвижването, което е толкова типично за живота на съвременния човек. Настоящата разработка има за цел да установи ефекта от тренировъчната работа с 6-12 годишни деца от академиите по колоездене в Гърция.

- 41 Дикова. П., Йорданов. С., Колев. Ив. (2017). Изследване прилагането на ключови техники (Уде-Кансецу-Вадза) в джудо на ЕП, СП, и Олимпийски игри. Научна конференция “Предизвикателство и перспективи пред спортната наука“, Катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“. Стр. 205-210. ISSN 978-954-718-492-3.**

С повишаване ръстта на спортното майсторство отчетливо се открояват предпочитаните основни техники, прилагани от дадения джудист в състезателна обстановка. Анализирани са 127 състезателни срещи от ЕП в Казан и Варшава, СП в Будапеща и ОИ в Рио де Жанейро. Потърсена е честотата на прилагането на ключови техники, както и тяхната ефективност.

- 42 Вълев. Ю., Колев. Ив., Илиев. Д., Христов. Р., Оцетов. М., Атанасов. Р. (2015). Развитие на конния спорт в България до края на Втората световна война. Сп. Спорт и Наука, бр.1. С. Стр. 94-101. ISSN 1310-3393.**

В стогодишната история на конния спорт в България, за него са работили стотици видни специалисти - треньори, инструктори, състезатели, съдии и деятели. По-голямата част от тях ни е известна, но има и не малка група от ентусиасти, останали анонимни, но допринесли за развитието и популяризирането на този велик спорт. В настоящата статия бихме искали да привлечем вниманието към някои от най-важните дати и имена, установили основата на българския конен спорт.

- 43 Вълев. Ю., Колев. Ив. (2015). Видове дисциплини в конния спорт. Научна конференция “Предизвикателство пред спортната наука“, Катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“. Сп. Спорт и Наука, бр.5. С. Стр. 58-73. ISSN 1310-3393.**

Съвременният конен спорт се състои от различни видове дисциплини, които са популярни в различни части на света. Всяка национална федерация определя кои

дисциплини от конния спорт ще развива в страната. Дисциплините, включени в списъка на международната федерация по конен спорт, са обездка, прескачане на препятствия, всестранна езда, издръжливост, волтижировка пара-обездка, впрягове, рейнинг, конна топка, тент-пегинг.

44 Илиев. Д., Колев. Ив. (2013). Анализ и оценка на учебно-тренировъчния процес по автомобилизъм. Сп. Спорт и Наука, бр.2. С. Стр. 21-24. ISSN 1310-3393.

Тази публикация поставя акцент върху някои слабости в процеса на обучение на конкурентите в моторните спортове. Анализът би могъл да спомогне за повишаване на ефективността на обучението. Група респонденти - конкуренти, отговориха на няколко въпроса за физическото си обучение като спортисти. Основните проблеми изглежда осъществяваха обучение без пряка методика като настойчивост на треньор, липса на добре приложен метод за обучение на конкурентите на моторните спортове, липса на литература по темата и недостатъчна финансова подкрепа и съоръжения.

45 Nikolaeva, V., Kolev, I. (2016). Plantigrade test for determining lactate threshold of cyclists. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE. Effects of physical activity application to anthropological status with children youth and adults. Belgrad. R. Sarbia. str.169. ISBN 978-86-89773-23-1

Колоезденето се състои от съвкупност от двигателни действия, насочени за развитие на необходимата оптимална скорост на всеки участник от разстоянието. Със започването на сериозната подготовка за следващия състезателен сезон всеки състезател трябва да определи своя лактатен праг и съответстващите му зони на интензивност. Това е ключов момент от подготовката и основа, без която няма как да започне изпълнението на какъвто и да е смислен тренировъчен план. При окончателното определяне на пулсовата честота на лактатния праг (ПЧЛП) бяха взети предвид както всички данни от тестовете (пулс, скорост и лактат), така и познаването ни на общото спортно-техническо и функционално състояние на състезателите.

**presented for participation in a competition for academic position
"Professor" in professional field 7.6. Sport, specialty "Sport" (Cycling),
announced in the State Gazette issue 22 of 18. 03. 2022, p. 1. 96**

A.1. Dissertation on the award of an educational and scientific degree "Doctor"

Kolev. I. (2008). Experimentation and justification of a system for selection of cyclists-kilometers in the age of 11-16 years. Doctoral thesis. C. (v. 129 p.).

The dissertation work aims to create the first system for the selection of cyclists in Bulgaria. The rationale for the problem includes the follow-up of morphofunctional changes in the adolescent organism, the development of physical qualities in adolescents, the state of knowledge about the selection of cyclists at home and abroad. The realization of the purpose of the study is to conduct a one-year experiment with some of the best young cyclists in Bulgaria, divided into 3 age groups as follows: 11-12 years, 13-14 years, 15-16 years old. Highly informative tests have been set up to conduct the study itself, the reliability of which has been subsequently demonstrated. The developed selection regulations are checked in practice with young cyclists of different qualifications. The conclusions and recommendations for sports theory and practice provide an immediate opportunity to explore the changes in the adolescent organism of the young cyclist in age aspect, as well as for the application in the practice of the developed system for selection of cyclists-kilometers in the three age groups studied.

B.1. Dissertation on the award of a scientific degree Doctor of Sciences

2. Kolev. I. (2016). Basics of selection and orientation in cycling. Doctoral thesis.C. (219 p.)

The doctoral thesis aims to create a science-based system of selection and sports orientation in cycling. The study concerns the system of selection and sports orientation of young cyclists in Bulgaria. The main aim is: to analyze motor (physical and coordination) skills of young cyclists from the Republic of Bulgaria. Contingent of the study were 140 young cyclists, including: 60 boys (11-16 years) of the sports clubs in Bulgaria. They were divided into three groups of 20 persons as follows: Group I - 11-12 years old; Group II - 13-14 years old; Group III - 15-16 years old. 80 boys from the Bulgarian sports schools and cycling clubs. During the survey period in the research took part some of the best cyclists of Bulgaria in the given age groups. The main contributions of the thesis are: Using statistical methods, the research shows the degree of reproducibility included in the test battery selection and orientation tests. Designated the most highly informative and test stable in the age aspect tests and indicators using one-factor dispersion analysis. Revealed factor structures and identified key factors of physical development and specific performance in cycling in age aspect. An assessment of the level of observed signs of physical development and specific performance under all studied cyclists from the three studied sets (11-12 years old, 13-14 years old and 15-16 years old).

Developed examples of individual models of physical development and specific performance of some of the tested athletes. Clarified dynamics and pace of development of the basic parameters of specific performance and technical and tactical preparedness of young cyclists. The survey results make it possible to expand existing knowledge in the theory and practice of selection in sports in the system of multi-sport training in cycling.

B. 3. Habilitating work-monograph

B.3.1. Kolev. I. (2016). Technical equipment used in the Tour de France 2015. Monograph. C. БПЦ „Avangarde“. (147 p.). ISBN 978-954-718-435-0.

The current monographic work is focused on systematizing and analyzing the technical means used in the most prestigious sports competition in cycling. The information and analysis of the innovations in the Tour de France is a missing link in the scientific and teaching activities in the NSA "V. Levski" in the level of applied science related to the preparation of cyclists.

B.3.2. Kolev. I. (2019). Tactical training in cycling. Monograph. S. NSA Press. (volume 152 pp.) ISBN -978-954-718-562-3.

Monographic work is focused on systematizing and analyzing the tactical means used in cycling sports. The thematic plans presented according to modality are considered according to different tactical options. We expect that by applying these approaches we will explore, formulate and propose for implementation justified and effective approaches to optimizing tactics in cycling sport. Based on our own experience, we assume that all this will have a positive impact and contribute to a significant development for high sports performance in cycling.

B.3.3. Kolev. I. (2019). Technical training in cycling sport. Monograph.C. NSA Press. (volume 156 p.) ISBN 978-954-718-566-1.

Scientific work reveals the complex essence and illuminates the main issues related to cycling technique. It is designed for a wide range of specialists in the field of cycling sports – specialists, graduates, masters, bachelors, PhD students, coaches, etc. The thematic plan includes the classification of the technique, as well as the methodical sequence of the training process. In the development of the monograph we have been guided by the modern requirements of the theory and practice of sports cycling, respectively, and by our experience for more than 30 years in the field of cycling.

Г.5. Published monograph not presented as basic habilitating work

Г.5.1. Kolev. I. (2018). Initial sports training in cycling. Monograph. S. NSA Press. (volume 260 pp.) ISBN -978-954-718-519-7.

The current monographic work highlights some important problems related to the mechanisms for carrying out initial sports training in cycling. It is designed for a wide range of specialists in the field of cycling sports – coaches, students, graduates, managers, etc. From the proper planning and implementation of the training loads in the individual cycles and periods of the training process depends on reaching a good sports form from children, adolescents and girls to men and women preparing to participate in international competitions and to reach the level of sports mastery.

Г.7. Publications and reports published in scientific publications, referenced and indexed in world-famous databases of scientific information.

1.Kolev.I. (2021). Retrospective analysis of hypoxic training in road cycling in Bulgaria period (1945-1965). Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. ISSN: 1313-3551. Vol. 19, Suppl. 1. pp.437-441

The purpose of the theoretical study is to reveal the characteristic features of hypoxic workouts in the period 1945-1965. in road cycling. The study was conducted using the methods: study of information sources, document analysis, theoretical analysis and synthesis. Analysis of the results. In this period characterized by us hypoxic trainings are part of the means of widespread application by the Bulgarian cycling athletes. Then the remarkable results of D. Bobchev, N. Hristov - winner of the 10th Mileage of Peace, D. Kotev, A. Kirilov and many other Bulgarian competitors. Conclusions. It can be predicted that to optimize the training process in road cycling useful will be the wider use of hypoxic workouts.

2. Kolev.I. (2021). Sport training characteristics of young cyclists. Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. ISSN: 1313-3551. Vol. 19, Suppl. 1.pp.442-445

The purpose of this theoretical study is to reveal the peculiarities of preparation in young cyclists. The study was conducted using the methods: study of literary sources and documentary materials, theoretical analysis and synthesis. Analysis of results. Sports cycling training is a multi-year process requiring long and hard work with young cyclists, who are a reserve of high sportsmanship.

Conclusions. Based on the theoretical analysis, we can draw the following generalized conclusions: From the proper planning and implementation of the training loads depends on reaching a good sports form from children, adolescents and girls to men and women preparing to participate in international competitions and to reach the level of sports mastery.

3. Kolev.I. (2020). Sports orientation and its essence in cycling. Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. Vol.18, Suppl.1, ISSN: 1313-3551. pp.810-812

The purpose of the theoretical study is to reveal the specific characteristics and nature of sports orientation in cycling sports. Modern records in cycling are possible only by athletes of good health, especially physique, high level of development of motor qualities, functional

abilities and psychological signs. Ever-increasing sporting achievements place increasing demands on cyclists and in turn complicate the process of seeking talent combining such qualities and abilities that determine success in cycling sport.

4. Stefanov, L., Ivanov, I., Aleksieva, D. (2020). Bilateral asymmetry of pedaling force at different levels of exercise intensity in cycle ergometer. Pedagogy of Physical Culture and Sports. Journal is ratified Ministry of Education and Science of Ukraine, Kharkov. ISSN 2664-9837.pp .248-254

To investigate how bilateral pedaling asymmetries change at exercises with different levels of intensity. Eight students of cycling, average age 25.4 years, were investigated. In the experiment, we recorded the pedal force of the right and left legs during three consecutive exercises of different intensity 35%, 55% and 85% respectively. To quantify the difference in physical parameters of pedaling between the left and right legs, we used two approaches that complement each other in the analysis of bilateral asymmetry. One approach involved determining an asymmetry index, and other was statistical analysis. The Student's t-test indicated that the difference between the power samples for the left and right pedals decreased at 85% exercise intensity vs. 55% with a statistical significance of $\alpha = 0.05$. The bilateral asymmetry in most cases decreased or in two cases remained unchanged. The cases where there was no statistically significant difference between the power samples for both legs at 85% and 55% intensity levels had the lowest asymmetry index. The bilateral pedaling asymmetry is reduced at 85% exercise intensity compared to the 55% one. The reduction in asymmetry index ranges from 1% to 14.1%, Combining the asymmetry index and the Student's t-test can increase the informativeness of pedaling power data when analyzing bilateral asymmetry.

5. Kolev.I. (2019). Norm basis for control and optimization of physical development and specific workability of 11-12-year-old cyclists. Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. ISSN: 1313-3551. pp.647-651

The aim of the following study is to optimize the training process of 11-12-year-old cyclists by development of norms base for control of physical development and cyclists' specific workability. Statistical verification of the reliability and reproducibility of the indexes include in the test battery was made. The most informative indexes for selection and sports orientation in cycling in the age group 11-12-years have been identified. Assessing the level of observed signs allows to identify the strengths of future training with each young cyclist.

6. Kolev.I. (2019). Evaluation of the specific physical development of the cyclists at the age of 13 to 14 years. Trakia Journal of Sciences. Stara Zagora, Bulgaria. ISSN: 1313-3551 Vol. 17, Suppl. 1. pp.643-646

Ascending level of sport performance in cycling and immense competition in the struggle of world hegemony in this sport require continuous quality improvement and efficiency

of educational and training processes. For the purpose of the study was conducted assessing of the level of indexes presenting physical development and specific performance of all respondents (13-14-year-old). The use of evaluation (through signal method) allows comparing the level of all monitored indexes, regardless of the different measuring units, and on this basis to determine the highlights for future training process for each respondent individually. For solving the purpose and objectives of the following study, individual results of each respondent are assessed based on average level results of each index included in the test battery for selection and evaluation of physical development and specific sport performance.

7. Kolev I., Stefanov. L., Aleksieva. D. (2019). Criteria for sport selection of 15-16-year-old cyclists in Bulgaria. International Scientific Congress of „Applied Sports Sciences“, Balkan Scientific Congress „Physical Education, Sports, Health“ Sofia, Bulgaria. ISBN: 978-954-718-489-3. pp.143-146

The purpose of this study is to set statistically reliable criteria for the selection of activities with cyclists in the age period 15-16 years. The subject of research are the physical development, physical preparedness and technical and tactical skills of young cyclists from the Republic of Bulgaria. A contingent of surveys are 20 boys cycling in the country's sports clubs. The baseline results analysed so far give rise to the claim that the information obtained on the statistical reliability of the tests included in the test battery in 15-16 year old cyclists is correct and therefore, they are fully appropriate. The results of the survey can be used to update the training process in cycling, by specifying and individualizing the training parameters.

8. Stefanov, L., Kolev, I., Aleksieva, D. (2017). Relationship between the mechanical effectiveness of pedaling and the cycle ergometer saddle height. JOURNAL of Applied Sports Sciences. International scientific journal of the National Sports Academy. Sofia. Br. 2. ISSN 2534-9597. pp.82-90

This paper studies the dependence between the Monark 618-E cycle ergometer saddle height and mechanical effectiveness when pedalling. For this purpose we chose the Wingate cycle ergometer anaerobic test. We studied 8 men volunteers, aged between 19 to 25 years, all of them students at the National Sports Academy “Vasil Levski” in Sofia, specializing in cycling. The research demonstrates that the lower height of the saddle compared to the one recommended according to the “Heel” method, leads to lower mechanical effectiveness of pedalling in terms of W/kg body weight. This affects both the maximal and the average power of pedalling, with statistical significance of 99% determined by Mann-Whitney non-parametric test.

Г.8. Publications and reports published in unreferenced journals with scientific review or published in edited collective volumes

- 24. Kolev.I. (2018). Physical development factor structure and specific performance of 15-16-year-old cyclists from Bulgaria. International Scientific Conference Effects of Applying Physical Activity On Anthropological Status Of Children Adolescents And Adults. Belgrad. R. Sarbia. ISBN: 978-86-89773-44-6. pp.209-212**

Unfortunately, in Bulgaria there is still not established methodology for objective measure of basic physical characteristics and specific motor abilities skills as a criterion from assessing athletes' development in cycling and help predicting development of sport result. The displayed factors determine the features which should be mainly developed during studied period. The aim of the following study is to reveal the factor structure and identify the main factors of physical development and specific sport performance in 15-16-year-old cyclists (boys) from Bulgaria. Specific sport performance is a determining component of factor structure in the 15-16-year-old cyclists.

- 25. Kolev. I. (2018). Assessment of physical development and specific workability of 15-16-year-old cyclists. VI International Scientific Conference. Contemporary Education-Condition, Challenges and Perspectives. Shtip. Republic of Macedonia. ISBN: 978-608-244-525-0. pp.261-265**

For the purpose of the study was conducted assessing of the level of indexes presenting physical development and specific performance of all respondents (15-16-year-old). For solving the purpose and objectives of the following study, individual results of each respondent are assessed based on average level results of each index included in the test battery for selection and evaluation of physical development and specific sport performance.

- 26. Kolev. I. (2018). Standards for control and optimization of physical development and specific workability of 13-14-year-old cyclists from Bulgaria. VI International Scientific Conference. Contemporary Education-Condition, Challenges and Perspectives. Shtip. Republic of Macedonia. ISBN: 978-608-244-525-0. pp.74-80**

The aim of the following study is to optimize the training process of 13-14-year-old cyclists through developing a regulatory normative data base for control of physical development and specific workability. We are exploring the physical development, the level of physical preparedness and both technical and tactical abilities of young cyclists from the Republic of Bulgaria. On this basis we developed a normative table which allows easy and quick assessment of the status of each index revealing information on the physical and specific sport and technical training of cyclists in the age group 13-14-years.

- 27. Kolev.I. (2018). Regulatory framework for the control and optimization of physical development and the specific ability of cyclists in the age of 15-16 years. International Scientific Conference Effects of Applying Physical Activity On Anthropological Status Of Children Adolescents And Adults. Belgrad. R. Sarbia. ISBN: 978-86-89773-44-6. pp.213-216**

The aim of the following study is to optimize the training process of 15-16-year-old cyclists by development of norms base for control of physical development and cyclists' specific workability. The test included in the study reveal physical development, sport training and help the assessment of the young cyclists' development. Assessing the level of observed signs allows to identify the strengths of future training with each young cyclist.

- 28. Kolev.I. (2017). Sistem of sport selection and orientation in cycling options for improvement. Международни научни скуп -"Fis communications" in physical education sport and recreation. Nish. R. Sarbia. ISBN: 978-86-87249-85-1 pp.67-70**

The aim of the following study is to reveal the peculiarities of sport selection and sport orientation in cycling. The study was carried using the methods: literary sources study, document analysis, theoretical analysis and synthesis. Subject of the following study is the system of sport selection and orientation of young cyclists in the Republic of Bulgaria.

- 29. Kolev.I. (2017). The speed development of teenage cyclists. Международни научни скуп -"Fis communications" in physical education sport and recreation. Nish. R. Sarbia. ISBN: 978-86-87249-85-1 pp.71-74**

The purpose of the theoretical study is to reveal the peculiarities of motor quality "speed" in adolescent cyclists. The methods we applied were: study the history of the specialized information, expert analysis, theoretical analysis and synthesis. There is still a great deal of effort and research to address the issues of age dynamics of speed and opportunities to increase it in individual ages with the means of sports training.

- 30. Kolev.I. (2017). Tests for determining lactate threshold in cycling. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.2. Republic of Macedonia. ISSN 1857-7687. pp.137-138**

With the start of the serious training work for the next season each athlete must determine his/her lactate threshold (LT) and its corresponding zones of work load intensity. Heart rate monitors (pulse testers) are most widely used tool for monitoring training load during training sessions and competitions. Eventually we defined the intensity zones for all

respondents and discussed issues related to the intensity in cycling and different methods of its measurement

31. Kolev, I. (2017). Theory of hypoxic impact on cycling. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.1. Republic of Macedonia. ISSN 1857-7687. pp.22-23

In cycling was noted that the tolerance and adaptation to hypoxic stress have strictly individual character. It was found that the adaptation processes in high-altitude conditions have phase pattern. Admittedly, from the set of all activities that provide high efficiency of training process for cyclists as primary role are the special effects of hypoxia training. Increased workability of cyclists after the returning from altitude training camp is reserved for a longer period (around 30-40 days) depending on the discipline, training methods during this period, and cyclists altitude training experience.

32. Kolev.I. (2017). Revealing the correlation structure of the selection indicators in age 15-16 years in the cross-country variation. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.1. Republic of Macedonia. ISSN 1857-7687. pp.39-41

Control tests and measurements at the level of initial sports training are excellent instrument for revealing the potential for a certain sport. The purpose of this study is to find correlational structures of anthropometric development and motive potential of talented adolescents /age 15-16/ for cross-country cycling and to perform comparative analysis of the existing interdependencies in each of the studied groups.

33. Kolev.I. (2017). Sport selection in cicling and its essence. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE. Effects of applying Physical Activity on Anthropological Status Of Children, Adolescents and Adults. Belgrad. R. Sarbia. Str. ISBN: 978-86-89773-32-3. pp.71-73

The aim of the theoretical investigation is to find characteristic peculiarities necessary for the selection in the bikeriding. The investigation was hold with the help of the following methods: study of the literature sources, analysis of documents, theoretical analysis and synthesis. Subject of research is a system of selection of young bikeriders in Republic of Bulgaria. The constantly increasing of the sports achievements places higher and higher demands towards the bikeriders and it also make very difficult to progress of the searching of talents, combining such qualities and abilities which define the success in one or another bikeriding discipline.

- 34. Kolev. I. (2016). Testing of cyclists ages 13 or 14 for the trial cycling discipline. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.1. Republic of Macedonia. ISSN 1857-7687. pp.42-44**

The aim of this study is to test young and promising cyclists for the trial discipline, aged 13 to 14 years. A system is proposed for the selection of cyclists in the trial cycling discipline at the age of 13 to 14 years. This study is the first of its kind in Bulgaria, and it is a precondition for the promotion of the development of the trial cycling discipline. The obtained results may be used in other countries in our region due to similarities in the morphological and functional development of adolescents at that specific age.

- 35. Kolev.I. (2016). Study of sport selection importance in cycling cross-country. Research in Kinesiology. International Journal of Kinesiology and Other Related Sciences.1. Republic of Macedonia. 64-66. ISSN 1857-7679**

The purpose of this study is to find correlational structures of anthropometric development and motive potential of talented adolescents /age 11-12/ for cross-country cycling. Control tests and measurements at the level of initial sports training are excellent instrument for revealing the potential for a certain sport.

- 36. Kolev.I. (2016). Characteristics of hypoxic training in cycling. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE. Effects of Physical Activity Application to Anthropological Status with Children, Youth and Adults. Belgrad. R. Sarbia. str.289-291. 978-86-89773-27-9.**

The aim of the following theoretical research is to reveal the characteristics of hypoxic training in cycling. It can be predicted that for optimization of training process in road cycling would be useful the widespread use of hypoxic training as an established tradition approach and updated data from specific endurance sports.

- 37. Kolev.I. (2016). Fundamentals of selection and orientation of bicyclists in age 13-14 years. Международни научни скуп-“Fis communications” in physical education sport and recreation. Nish. R. Sarbia. str.30-32. ISBN: 978-86-87249-80-6**

It is proposed that the study selection and orientation of bicyclists in age 13-14 years. This examination is a prerequisite for promoting the development of sport, located at a standstill in recent years. The results obtained can be used in the countries of the region.

- 38. Kolev.I. (2016). Specificity of junior cyclists training during competitive period. Международни научни скуп -“Fis communi cations” in physical education sport and recreation. Nish. R. Sarbia. str.27-29. ISBN: 978-86-87249-80-6**

The purpose of this research is the development of a rational structure for the training process in the competition period. The object of the study is the training process of the higher-qualified junior cyclists. The topic of the study –the specifics of the making of the training process during the special preparation for participation in the main competitions.

39. Kolev. I. (2015). Training efficiency of cyclists specialized in road cycling. International scientific conference. Education XXI century – conditions and perspectives. Shtip. Republic of Macedonia. str.258-261. ISBN: 978-608-244-275-4.

The aim of the study is to increase the efficiency of the education and training processes management of elite cyclists. One of the approaches to do this is the improvement of phenotype factor influence, which includes improvement of training process efficiency. For effective correction of the educational and training processes, a systematic control of cyclists' special training is necessary. This will contribute to sport result levels increase.

40. Kolev. I. (2015). Tracking in the age aspect of developing physical qualities of 16 year-old bikers. Международни научни скуп-“Fis communications” in physical education sport and recreation. Nish. Republic of Sarbia. str.33-34. ISBN 978-86-87249-71-4.

The aim of the study was: study and track the physical qualities of development in adolescents 16-17 year-olds practicing cycling. The subject of the research are the motor (physical) abilities of 20 boys – cyclists from Bulgarian which are competitors of the k.k. NSA Sofia and are aged from 16 to 17 years. The results obtained are carriers of the salient features of the investigated persons and on general trends in the development of the appropriate age. This makes them applicable to this age in each country.

41. Kolev.I. (2014). Cyclist's external tyres for the mountain bicycle. Международни научни скуп-“Fis communications” in physical education sport and recreation. Nish. Republic of Sarbia. ISBN 978-86-87249-58-5.

The purpose of theoretical research is to reveal the characteristics and dimensions of the use of a bicycle tire for mountain bike. The methods that we applied were: a study of specialized information sources, expert analysis, theoretical analysis and synthesis. We are convinced that with the proper application of appropriate bicycle tires will contribute for the stability of the road and improvement of sports results in competitions.

42. Kolev. I., Dikova. P. (2019). Comparative analysis of body mass index variation of 11-16-year-old cyclists. Activites in physical education and sport (APES). International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical

Education and Sport.Vol.9,No.1-2, str.7-8. Republic of Macedonia. UDC: 796, ISBN 1857-7687.

The aim of the following study is to make comparative analysis and identify Body Mass Index (BMI) of boys training cycling in age aspect (11-16-year-old). Results present both characteristics of respondents and development trends for the corresponding age group. This makes them applicable for this age in other countries.

43. Kolev,I., Buyuklieva, A. (2018). Criteria and sport selection of 11-12-year-old cyclists. Международни научни скуп -“Fis communications” Nish. str.69-73. ISBN: 978-86-87249-89-9.

The aim of the following study is to establish statistically reliable criteria o activities for sport selection of cyclists in the age period 11-12-year-old. The study was conducted in the period 2016-2018. Subject of the study is the system for sport selection and orientation, as well as the initial training process of young cyclists. Object of the study is the physical development, level of physical preparedness, technical and tactical abilities of young cyclists from the Republic of Bulgaria. Respondents of the study are 20 boys, training cycling in clubs in Bulgaria The results from the following study may be used to update the training process in cycling by specifying and individualization of training parameters.

44. Dikova. P., Kolev. I. (2017). An attempt to update the education of sport for all. Activites in physical education and sport. International Journal of Scientific and Professional Lssues in Physical Education and Sport.2. Republic of Macedonia. str.151-152. ISBN 1857-7687

For the realization of the overall survey and achieving the set goals and objectives, we conducted an anonymous inquiry in the summer semester of the 2016/2017 academic year with 80 students from the National Sports Academy “Vassil Levski”, Sofia. The subjects surveyed were at average age of 20, 8, 37 of whom were men and 43 women, discipline Kinesitherapy For a relatively recent period the students of specialty “Kinesitherapy” at NSA “Vasil Levski” have been trained in the subject “Sport for all”. No study has yet been made among students, future kinesiotherapists, about their opinion and attitude towards the discipline Sport for All. After the survey, we received feedback not only on the teaching methodology but also on the main aspects concerning this subject in general. Our assumption that students’ opinion will benefit our future actions to improve teaching and to update the educational program was confirmed by the results obtained.

45. Trenev, L., Kolev, I. (2017). Bowling analysis (throwing the ball) by leading male and female cricket players in Bulgaria. Research in Kinesiology.

International Journal of Kinesiology and Other Related Sciences.1. Republic of Macedonia. str.43-44. ISSN 1857-7687.

The studies on bowling are a precondition for optimal managing of all procedures related to sports preparations of cricket players. This leads to achieving better sports results. The goal is to study the major factors in the basic technical element of the game - bowling and to analyse the individual performance of the leading players in the Bulgarian national cricket teams - men and women. The study targets 10 male players and 10 female players from the national cricket teams of Bulgaria during their participation in the Balkan cricket championships - Twenty20. In general the players in the Bowler position in the Bulgarian nation cricket team demonstrate consistent results in their action. In the female team the mass of the allowed runs are due to extras such as wide balls and no balls with effect on 30-40% of the points

46. Nikolaeva, V., Kolev, Iv. (2017). The sport selection of young cyclists as a prognostic process. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE. Effects of Applying Physical Activity On Anthropological Status Of Children, Adolescents And Adults. Belgrad. R. Sarbia. str.154-157. ISBN: 978-86-89773-32-3.

Selection is an important starting point for the training of young cyclists and is of great importance for the final outcome of the training. To achieve high level sport results, it is necessary to find the sport talent. The aim of the following theoretical study is to reveal the peculiarities of sport selection in cycling. The written above gave us the reason to assume that the success of sport selection depends on the use of a complex approach that allows a comprehensive assessment of the potential opportunities of future cyclists, taking into account social factors, pedagogical and biological indexes and the peculiarities of the psychological processes.

24 Stefanov, L., Kolev, I. (2016). Cyclists saddle height importance on the results of bicycle ergometer test Astand & Rhyming. ACTIVITES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT. International Journal of Scientific and Professional Issues in Physical Education and Sport.1. Republic of Macedonia. str.45-47. ISSN 1857-7687.

The aim of the following study is to analyze the mechanical efficiency on heart rate frequency and oxygen consumption during exercise bicycle test. The following study included seven respondents (men) aged 19-28 years all students in the National Sports Academy "Vassil Levski" (Sofia, Bulgaria) – specialists in cycling. During two consecutive days, they were administered to sub maximal bicycle ergometer test of "Astrand & Rhyming" for determining VO2 max. Two test were conducted on two consecutive days with 100% and 70% saddle height set using the heel method. Received heart rate and VO2max data provided by our study were used as indexes for physical work efficiency. Results showed that in 70% saddle height HR values are higher compared to 100% saddle height. In contrast, of this VO2max levels of 70%

saddle height are relatively lower compared to 100% height. When comparing results from the two tests we used two-sample Mann-Whitney test showing statistical significance at $p=0,05$ at $\alpha=0,05$.

46 Koleva, V., Ivanov, Iv. (2016). Assessment of lactate threshold for cyclists using plantigrade test by “Stegmann” method. Международни научни скуп -“Fis communications” Nish. str.22-26. ISBN: 978-86-87249-80-6

The aim of the following study is through lactate test to determine the lactate thresholds for cyclists applying “Stegmann” method. Lactate threshold (LT) is intensity of physical exercise, which is associated with significant increase of blood lactate during tests with stepwise increasing loads. ‘Stegmann’ method is popular with the fact that it allows load to be suspended earlier (lactate levels over 6 mmol/l) compared to other methods. The important thing for cyclists is the produced power in the different heart rate zones and especially around LT.

47 Koleva, V., Ivanov, Iv. (2016). Specifics of cyclists altitude training during preparatory phase. Международни научни скуп -“Fis communications” Nish. str.19-21. ISBN: 978-86-87249-80-6.

The results of the studies allowed us to divide the periods which include a big amount of specialized training. These periods last about 80-90 days. The conducted studies give an additional information about the theory and the methods of the sports trainings. The optimum proportions between the training and the competitive physical energy spending have been established by taking into account the sports calendar, the specific physical preparation and functional condition of the cyclists.

48 Kolev. I., Nikolaeva. V. (2015). To cycling and tourism in Bulgaria. “International Congress of the Medical Sciences, Education, Behavioral Sciences and Physical Rehabilitation from the perspective of quality of life - with exposition”. Journal of Sport and Kinetic Movement. Craiova, Romania, May 21st – 23rd, 2015, str.18-20, ISSN 2286-3524.

This paper is a short history of bicycle tourism in Europe, on one hand, and a study upon its first steps during the years 1980 – 1990 in Bulgaria, on the other hand. The conclusions are connected with the main factors in contemporary society that provoke the interest to biking and bicycle tourism for the well-being of people.

49 Borisov. L., Kolev. I., Peneva. B. (2015). School Physical Education in Bulgaria at the beginning of XXI century-up-to-date analysis. “International Congress of the Medical Sciences, Education, Behavioral Sciences and Physical Rehabilitation from the perspective of quality of life - with exposition”. Journal

of Sport and Kinetic Movement. Craiova, Romania, May 21st – 23rd, 2015, str.18-20. ISSN 2286-3524.

Physical education is the school subject most responsible for the physical and psychic health of young generation. So it has a worthy place in the curriculum. Critical analysis on its results and influence on pupils show some circumstances that hinder its satisfactory implementation. The French socialist leader and democrat Jean Jaures (1859 – 1914) says that humanity is in a constant evolution to revolution. In education as revolutions we can concern the reforms that are done periodically. In the different school subjects they aim to overcome the negatives of the circumstances, on one hand, and to introduce some good practices, on the other hand. This paper is an attempt for a critical review on the state and the reforms of school physical education in Bulgaria at the end of XX and at the beginning of XXI century. Some recommendations are done for betterment of the expected results in physical education at schools.

50 Kolev. I. (2017). Factor structure of physical development and specific working capacity of 13-14 year old Bulgarian cyclists. Sport and Science. 2. C. p. 66-72. ISSN 1310-3393.

The aim of the study was to reveal the factor structure of physical development of 13-14 aged cyclists and to identify the basic factors of their physical development and specific performance. The results of the factor analysis can be applied as a private criterion for optimizing the amount of training work during future activities with young Bulgarian cyclists. The subject of research is the system of selection and sports orientation, as well as the initial preparation of young cyclists. The subject of research are the physical development, physical preparedness and technical and tactical skills of young cyclists from the Republic of Bulgaria.

51 Kolev. I. (2016). Survey on the selection and sports orientation of cyclists in Bulgaria. Sport and Science, Pc.5-6. C. p. 29-33. ISSN 1310-3393.

The purpose of this study is: to study the opinion of specialists and coaches on the selection and sports orientation in cycling. The survey includes 7 questions and 25 persons - coaches, athletes and cycling specialists are surveyed. For the selection of young cyclists, physical qualities are defined, followed by anthropometric signs and other factors. The opinion of the respondents on the updating of the system for the selection and orientation of young cyclists is unanimous.

52 Kolev. I. (2015). Description and specifications of the cycling discipline "Traal". Wc. Sport and Science, issue 4. S. P. 68-73. ISSN 1310-3393.

Trayalat mostly racing discipline that is becoming more and more popular. The aim of the theoretical study is to reveal the characteristics of interesting cycling discipline lasted. The

methods we applied were: study of specialized information sources, expert analysis, theoretical analysis and synthesis. People love to ride bicycles and to improve their skills in various places and in various ways.

53 Kolev. C. (2014). The new cycling discipline "BMX RACING". Sport and Science, issue 5. S. P. 38-43. ISSN 1310-3393.

BMX cycling with each passing year is gaining increasing popularity and already has several varieties. The aim of the study is to reveal the specific features of the interesting cycling discipline BMX racing. The methods we applied were: research of specialized information sources, expert analysis, theoretical analysis and synthesis. Cyclists and fans have reason to hope that in the program of the summer Olympic Games in 2016. in Rio de Janeiro, Brazil to include the discipline BMX freestyle.

54 Krumov, J., Hristov. R., Kolev, I., Valev. Yu. (2018). A single ice hockey program- a brief analysis. Sport and Science , issue 1. S. P. 36-43. ISSN 1310-3393.

The state of ice hockey in Bulgaria under the current conditions has led to the study and analysis of the existing Unified Ice Hockey Program as a key document in the work of coaches, lecturers and BFIH. However, in recent years there has been a lack of unity and planning in the training work. Moreover, the UP is too old to meet the goals now set. That is why the study went through a detailed analysis of the UP. A survey of future ice hockey specialists at the „Technical and Ice Sports“ Department at the National Sports Academy „Vasil Levski” was also carried out. There is a need to update the system of reception, selection and control of the preparation of hockey players.

55 Trenev. L., Kolev. Iv., Naydenova. K. (2018). Analysis of batting (batting) indicators for players who took part in the Bulgarian Baseball League matches in 2017. Wc. Sport and Science, issue 2. S. P. 43-52.ISSN 1310-3393.

Batting in baseball is an important part of the game - it should allow one team to score more points than an opponent and get a win. Good batters are built with long-term and purposeful training activity, which starts from the junior teams and continues working with elite athletes. The performance of each individual competitor in a competitive environment is presented through the use of baseball statistics as a means of objective and accurate assessment of the level and preparation.

56 Trenev. L., Kolev. I., Naydenova. K., Borisov. L., Tishinov. A. (2018). Biomechanical analysis of batting (the ball) in baseball. Wc. Sport and Science, issue 3. S. P. 40-47. ISSN 1310-3393.

The movement of the batter in baseball game is a subject of research by many specialists. The batting is an important part of the game, which should allow one team to realize more points than the opponent and to achieve a victory. If the training is a purposeful and lengthy process in the years, the individual realization and opportunities of each competitor is an important factor for success. The study of the movement in Base all game, through the in-time recording technologies and biomechanical analysis will allow for the proper orientation of the training activity, which starts from the children's and youth teams and continues in the work with elite athletes.

57 Kolev. I., Atanasova. K. (2018). Study of students' desire and participation in cycling activities. Wc. Sport and Science, issue 2.2.S. P. 117-123. ISSN 1310-3393.

The cycling is a sport that manages to implement ideas of human physical perfection and was always the center of attention of spectators, athletes and professionals because of its attractiveness. A sport that is widely use among people of different ages and professions as a means of physical development and mental discharge. It was made a survey among 317 Bulgarian students (107 men and 210 women) from UACEG-Sofia and Medical University-Pleven during the academic year 2014/2015, concerning their willingness to participate in cycling activities in the process of physical education and sport at university. The analysis of the results of the survey has showed a very high positive rate in terms of ability, desire and possession of a bicycle in the responses of the surveyed students, which confirms the popularity of cycling among young people .The preferences are for group orga-nized practice as nearly 100% of the students are convinced that cycling is good for their health and physical condition.

58 Kolev. I., Yordanov.. K. (2017). Development of the specific working capacity in the stages of the multi-annual sports training in cycling. Wc. Sport and Science, issue 5. S. P. 65-73. ISSN 1310-3393.

The aim of the present study is the improvement of the selection and the sports training in cycling by identifying the dynamics and pace of development of the basic parameters of the physical and technical and tactical preparedness of teenage cyclists. The subject of the research are the peculiarities of the sports training and control in adolescents bikers. The subject of research are the signs of physical and technical and tactical preparedness of young bikers and the dynamics of their development in the age period 14-19 years. A contingent of research are 90 young cyclists from the sports schools – specialty cycling and sports clubs of the country, divided into 6 age groups (14-, 15-, 16-, 17-, 18-and 19-year-olds). For the purposes of the study are attached: peer-reviewed study of the specialized literary sources and pedagogical testing. To solve the purpose and objectives of the study are offered training, adequate indicators of the stages of the multiannual sports training. By using the sigmalniâ method, is developed a system,

which includes standards for the evaluation of motor skills and the specific skills and habits of young cyclists from different age groups studied.

59 Kolev. I., Yordanov. K. (2017). Age features of signs of specific working capacity in adolescent cyclists. National Scientific Conference "Current problems of sports training. Department of Sports Theory. Wc. Sport and Science, Yv. 1. P. P. 158-166. ISSN 1310-3393.

The purpose of the study is to improve the sports training of adolescent cyclists by revealing the peculiarities of the signs of specific working capacity in age aspects. The study was carried out between 2012 and 2016. The subject of the study is the specific working capacity in adolescent cyclists. The signs of physical and technical tactical preparedness of young cyclists in the age period 11-16 years are the subject of examination. A contingent of surveys are 60 boys from the country's cycling sports clubs, divided into 3 age groups by 20 athletes (11-12-, 13-14- and 15-16-year-olds respectively). The summarized results of the studies carried out and their analysis show that in the majority of indicators there are statistically reliable intragroup differences that reveal the peculiarities of the age development of the signs of the specific working capacity of adolescent cyclists. The special speed and flexibility of the contestants does not change significantly within the researched age period.

60 Kolev. I., Dikova. P., Zaikova. D. (2017). Selection criteria for 13-14 year old cyclists from the Republic of Bulgaria. Scientific Conference "Challenge and Prospects for Sports Science", Department of Heavy Athletics, Boxing, Fencing and Sport for All. P.. 94-102. ISSN 978-954-718-492-3.

The purpose of this study is to set statistically reliable criteria for the selection of activities with cyclists in the age period 13-14 years. This survey was conducted between 2014 and 2016. The subject of research is the system of selection and sports orientation, as well as the initial preparation of young cyclists. The tests included in the study are significant for both physical development and preparation and evaluation of the achievements in the development of young cyclists. The results of the survey can be used to update the training process in cycling, by specifying and individualizing the training parameters.

61 Dikova. P., Kolev. I., Afendulidou. N. (2016). Basic guidelines in cycling training for children aged 6-12 scientific conference "Challenge and prospects for sports science", Department "Heavy athletics, boxing, fencing and sport for all".Ctp. 27-31. ISSN 978-954-718-457-2.

Cycling is among the most accessible and enjoyable physical exercises for maintaining a good health and general condition. The potential to practice it from early childhood to old age makes it an indispensable tool for general physical body strengthening and counteraction of

immobilization that is so typical for modern man's life. This paper aims to determine the effect of training session with 6-12 year old children from cycling academies in Greece.

- 62 Dikova. P., Yordanov. S., Kolev. I. (2017). Study the application of key techniques (Ude-Kansetsu-Wadza) in EP judo, JU, and Olympic Games. Scientific Conference "Challenge and Prospects for Sports Science", Department of Heavy Athletics, Boxing, Fencing and Sport for All. P.. 205-210. ISSN 978-954-718-492-3.**

Increasing the growth of sporting mastery clearly highlights the preferred basic techniques applied by the given Judo in a competitive environment. Analyzed are 127 racing meetings by the European Championships in Kazan and Warsaw, the World Cup in Budapest and the Olympic Games in Rio de Janeiro. The frequency of applied key techniques and their effectiveness were observed.

- 63 Valev. U., Kolev. I., Iliev. D., Hristov. R., Ocetov. M., Atanasov. R. (2015). Development of equestrian sport in Bulgaria until the end of The Second World War. Wc. Sport and Science, issue 1. S. P. 94-101. ISSN 1310-3393.**

During the one-hundred-years history of horse-back riding in Bulgaria, hundreds of specialists have supported its development, including trainers, instructors, competitors and judges. Most of them are well known to us, but there are some enthusiasts, that have contributed a lot for the popularity of this great sport, while still remaining anonymous. In the following article we would like to draw attention to some of the most important dates and names that established the base of Bulgarian horse-back riding sport.

- 64 Valev. U., Kolev. I. (2015). Types of disciplines in equestrian sport. Scientific Conference "Challenge to Sports Science", Department of Heavy Athletics, Boxing, Fencing and Sport for All. Wc. Sport and Science, issue 5. S. P. 58-73. ISSN 1310-3393.**

The contemporary equestrian sport consists of different kinds of disciplines, which are popular in different parts of the world. Every national federation chooses which disciplines to develop in the country. The disciplines included in the list of the international equestrian federation are dressage, show jumping, eventing, endurance, vaulting, para-equestrian, driving, reining, horseball, tent-pegging.

- 65 Iliev. D., Kolev. I. (2013). Analysis and evaluation of the training process in motorism. Wc. Sport and Science, issue 2. S. P. 21-24. ISSN 1310-3393.**

This publication puts an emphasis on some weaknesses in the training process of the competitors in motor sports. The analysis could help increase the efficiency of the training. A group of respondents -competitors, answered a few questions about their physical training as

athletes. The main problems appeared to be carrying out training without direct methodological assistance of a coach, lack of a well-implemented method for training the motorsport competitors, lack of literature on the subject and insufficient financial support and facilities.

66 Nikolaeva, V., Kolev, I. (2016). Plantigrade test for determining lactate threshold of cyclists. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE. Effects of physical activity application to anthropological status with children youth and adults. Belgrad. R. Sarbia. str.169. ISBN 978-86-89773-23-1

Cycling is set of motor actions for acquiring the optimal speed of each cyclist and particular distance. With the start of serious training work for the next season each cyclists must determine their personal lactate threshold and the corresponding zones of work load intensity. This is a key point in the training process and a foundation without which we can no begin the application of any meaningful training plan. Upon the final determination of the heart rate lactate threshold (HRLT) were taken into account as well as all data from the test (heart rate, speed and lactate) and our knowing of general sport-technical and functional status of respondents.